



## 4<sup>η</sup> Ενημερωτική Διημερίδα «Πρόληψη παθήσεων της γυναίκας»



29-30 Νοεμβρίου 2019  
Πόρος



### ΙΑΤΡΕΙΑ ΠΟΥ ΘΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΟΥΝ:

- ❖ Ενημέρωσης-εκπαίδευσης αυτοεξέτασης μαστού
- ❖ Test Παπανικολάου
- ❖ Καρδιολογίας: Ηλεκτροκαρδιογράφημα-καρδιολογική εξέταση
- ❖ Μέτρησης σακχάρου αίματος-οξυμετρίας
- ❖ Γυναικολογικής Ενδοκρινολογίας-Εμμηνόπαυσης
- ❖ Παθολογίας τραχήλου μήτρας
- ❖ Ενημέρωσης Οικογενειακού Προγραμματισμού-Αντισύλληψης

**ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ Ο ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΜΚΑ ΚΑΙ Η ΔΗΛΩΣΗ ΠΑΝΤΕΒΟΥ**

**Αγαπητοί φίλοι,**

Η πρόληψη αποτελεί βασική προϋπόθεση για την έγκαιρη διάγνωση παθήσεων, οι οποίες σε προχωρημένα στάδια προκαλούν σημαντικές επιπτώσεις στην υγεία της σύγχρονης γυναίκας. Σκοπός της εκδήλωσης είναι η παρουσίαση ενός μεγάλου εύρους παθήσεων, οι οποίες με τη σωστή ενημέρωση και την έγκαιρη διάγνωση θεωρούνται σήμερα πλέον ιάσιμες.

Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε για τέταρτη χρονιά στην επιστημονική εκδήλωση με θέμα «Πρόληψη παθήσεων της γυναίκας», που πραγματοποιείται από το Δήμο μας.

Με φιλικούς χαιρετισμούς,

**Η Οργανωτική Επιτροπή**

**ΤΟ ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΕΙΝ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΤΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΕΙΝ**  
*(Ιπποκράτης ο Κώος, 460 - 370 π.χ.)*

Παρασκευή 29 Νοεμβρίου 2019

ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΠΟΡΟΥ: Ενημερωτικές διαλέξεις

12.30-14.00

- Βασικές αρχές αντισύλληψης-σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα
- Βασική υποστήριξη της ζωής σε εξωνοσοκομειακή καρδιακή ανακοπή

9.00-13.00

Σάββατο 30 Νοεμβρίου 2019

Περιφερειακό Ιατρείο Πόρου

Test Παπανικολάου-ενημέρωση για καρκίνο τραχήλου μήτρας, καρκίνο μαστού, εμμηνόπαυση-οστεοπόρωση, καρδιογράφημα και καρδιολογική εξέταση, μέτρηση σακχάρου αίματος, κορεσμός οξυγόνου

ΟΜΑΔΑ:

Βολτυράκης Ε., Γραμματικάκης Ι., Κόνιαρη Κ., Σαλαμαλέκης Γ.

18.20-20.00

ΚΤΗΡΙΟ «ΣΥΓΓΡΟΥ»: Διαλέξεις

18.20

Χαιρετισμοί: Ι. Δημητριάδης-Μ. Βαρβάρου

Προεδρείο: Βαρβάρου Μ.

18.30-19.00

Μαστογραφία, Τέστ Παπανικολάου, οστική πυκνότητα:  
η σημασία της πρόληψης

Γραμματικάκης Ιωάννης, Σαλαμαλέκης Γεώργιος

19.00-19.30

Πρόληψη καρδιαγγειακών νοσημάτων-Βασική υποστήριξη  
της ζωής σε εξωνοσοκομειακή καρδιακή ανακοπή

Βολτυράκης Ευάγγελος, Κόνιαρη Κατερίνα

19.30-20.00

Συζήτηση με το κοινό

## **Τιμητική Επιτροπή**

---

### **Βαρθάρα Μαρία**

Ιατρός Μικροβιολόγος Βιοπαθολόγος

### **Δημητριάδης Ιωάννης**

Δήμαρχος Πόρου

### **Κασσάνος Δημήτριος**

Ομότιμος Καθηγητής Μαιευτικής Γυναικολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών

### **Σαλαμαλέκης Εμμανουήλ**

Ομότιμος Καθηγητής Μαιευτικής Γυναικολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών

## **► Οργανωτική Επιτροπή-Συμμετέχοντες**

---

### **Βολτυράκης Ευάγγελος**

Καρδιολόγος-Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών Επιστημονικός Συνεργάτης Β' Καρδιολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, ΠΓΝ «Αττικόν»-Εκπαιδευτής ALS

### **Γραμματικάκης Ιωάννης**

Μαιευτήρας- Γυναικολόγος, Δρ. Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Π.Γ.Ν «Αττικόν»

### **Κόνιαρη Κατερίνα**

Καρδιολόγος-Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών-Επιστημονική Συνεργάτης Β' Καρδιολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, ΠΓΝ «Αττικόν»

### **Φανού Δέσποινα**

Γενική Ιατρός ΠΠΠ Πόρου - ΚΥ Γαλατά

### **Ρούπακα Καλλιόπη**

Μαία-ΚΥ Γαλατά

### **Μωροπούλου Αγγελική**

Νοσηλεύτρια - Βοήθεια στο σπίτι - Δήμος Πόρου

### **Σαλαμαλέκης Γεώργιος**

Μαιευτήρας- Γυναικολόγος, Δρ. Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών-Ακαδημαϊκός Υπότροφος-Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής Γ' Μαιευτικής Γυναικολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών-Π.Γ.Ν «Αττικόν»

- **Σύνταξη-Επιμέλεια έντυπου υλικού:** Ιωάννης Εμμ. Γραμματικάκης
- **Συντονισμός:** Ι.Ε.Γραμματικάκης-Μ. Βαρθάρα